

Curso de Extensão 2016-2 - 10 horas

Taijiquan (Tai Chi Chuan)

Objetivo

Capacitar o aluno a praticar os movimentos mais elementares do Tai Chi Chuan, na sua forma chinesa e com professores chineses do Instituto Confucius. Compreender que esta cultura esportiva chinesa é uma forma de Kung fu e possibilitar a compreensão da beleza e a função do Tai Chi Chuan em promover a qualidade de vida e em prorrogar a longevidade.

Público Alvo

Interessados nos esportes antigos da China, especialmente Tai Chi Chuan e na Língua e Cultura Chinesa para fins culturais, hobby ou prática de esporte.

太 極 拳

